

한울종합복지관 MEMORY CAFE 메모리 카페

선착순 모집

대상

- 치매 예방에 관심 있으신 모든 분
- 치매, 파킨슨, 기타 인지력 감퇴를 겪으시는 분
- 어르신과 보호자분들 (가족, 친지, 홈케어 관리사 등)

무엇을 하나요?

- 전문가 강의
- 인지력 향상 활동 참여
- 내용: 다양한 오감 자극활동 (만들기, 미술, 음악, 서예, 건강 체조) 및 Living Will 작성



첫 세션: 2023년 1월 20일 금요일

기간: 1/20 금요일부터 첫번째 & 세번째 금요일
5월부터 9월까지 세번째 금요일만

시간: 1:00pm-3:00pm

비용: 무료, 사전 등록 필요

장소: 한울종합복지관 북부 사무소

1166 S. Elmhurst Rd., Mt. Prospect, IL

전문가 강의



김혜진 교수 (PhD, RN)

- Assistant Professor at Rush University
- 연구 분야: 알츠하이머 및 치매 관련



이은정 박사 (PhD)

- Founder and president of the Asian American Resources and Information Network (AARIN)
- 연구 프로젝트: 알츠하이머 및 정신 건강 관련

- 12번의 세션중 10번 이상 참석하시면 **중부마켓 기프트카드 제공**
- 간단한 간식이 준비되어 있으며 설문에 참여하시면 **무료 한울 점심 교환권 제공**

등록 링크:

bit.ly/3HSTWG2



등록 및 문의: 권소정 847-439-5195 ext. 219
skweon@hanulusa.org



한울 종합 복지관
Hanul Family Alliance

